



*Sei dabei
2024*

EINSTIMMUNG ZUR SELBSTHEILKUNST

WORKSHOPS 2024 MIT ANDREA SCHERER

MIT INHALTEN AUS:

***SCHMERZPROPHYLAXE NACH LIEBSCHER & BRACHT**
ENGPASSDEHNUNG - ROLLMASSAGEN - SCHMERZFREI-FORMEN -
LIGHT-OSTEOPRESSUR - KRAFTTRAINING
ANREGUNG FÜR DEN STOFFWECHSEL - LYMPHFLUSS - FETTVERBRENNUNG -
KONTURARBEIT MIT ELEMENTEN AUS DEM YOGA

***PEP NACH DR. MICHAEL BOHNE**
STRESSREDUKTION, SELBSTWERTTRAINING

***INTUITIONSTRAINING MIT INNERWISE**
AUF DER SUCHE NACH MEINEM ORIGINAL KLANG

***DIE FÜNF ELEMENTE IN DER POLARITY**
MEINE NAHRUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

***SELBSTBEHANDLUNG CRANIOSACRAL**
ICH LAUSCHE DEM ATEM DES LEBENS

Bei Interesse bitte melden bei
andrea.cembalo@gmx.ch

0041. 61. 301 61 79