



*Sei dabei
2024*

EINSTIMMUNG ZUR SELBSTHEILKUNST

WORKSHOPS 2024 MIT ANDREA SCHERER

MIT INHALTEN AUS:

*SCHMERZPROPHYLAXE NACH LIEBSCHER & BRACHT

ENGPASSDEHNUNG - ROLLMASSAGEN - SCHMERZFREI-FORMEN -
LIGHT-OSTEOPRESSUR - KRAFTTRAINING
ANREGUNG FÜR DEN STOFFWECHSEL - LYMPHFLUSS - FETTVERBRENNUNG -
KONTURARBEIT MIT ELEMENTEN AUS DEM YOGA

*PEP NACH DR. MICHAEL BOHNE

STRESSREDUKTION, SELBSTWERTTRAINING

*INTUITIONSTRAINING MIT INNERWISE

AUF DER SUCHE NACH MEINEM ORIGINAL KLANG

*DIE FÜNF ELEMENTE IN DER POLARITY

MEINE NAHRUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

*SELBSTBEHANDLUNG CRANIOSACRAL

ICH LAUSCHE DEM ATEM DES LEBENS

Bei Interesse bitte melden bei

andrea.cembalo@gmx.ch

0041. 61. 301 61 79