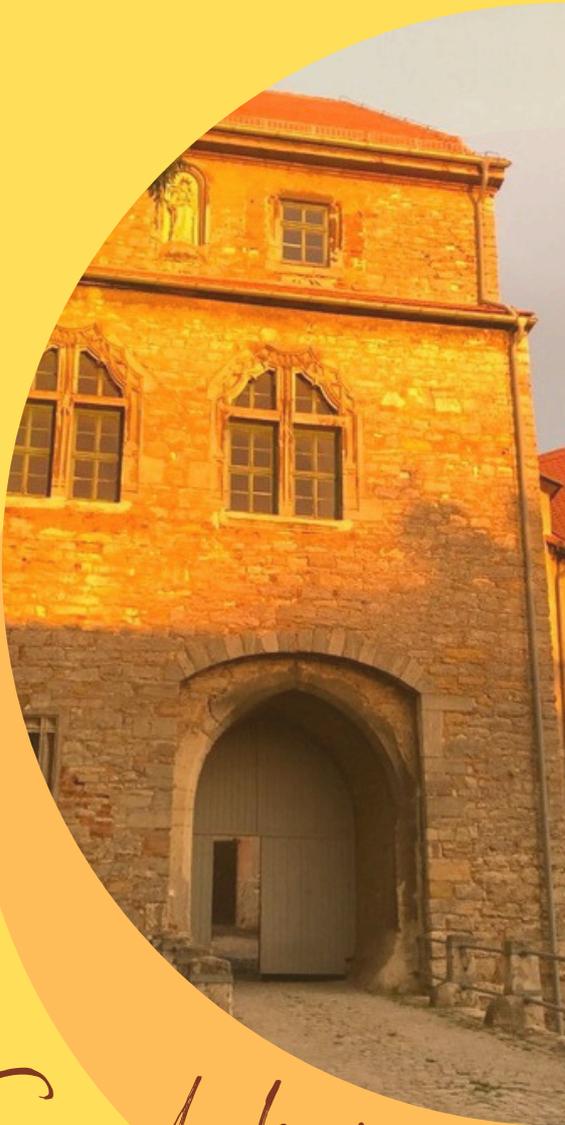


Berggasse 95
Liebstedt



*Sei dabei
Sommer 24*

Faszien-Yoga

Liebscher & Bracht

mit Andrea Scherer (zertifiziert)

Dienstag und Donnerstag

19.00 bis 20.00 Uhr

ORDENSBURG
LIEBSTEDT

Liebscher & Bracht Training

Engpassdehnung - Faszien-Rollmassagen -
Schmerzfrei-Formen -
Light-Osteopressur - Krafttraining

Anregung für Stoffwechsel - Lymphfluss -
Fettverbrennung - Konturarbeit

An- und Abmeldung erforderlich
andrea.cembalo@gmx.ch
Tel: 0041 76 538 18 64
Kosten pro Training: 12.- €

Es braucht keine Vorkenntnisse.

Wir arbeiten mit fein dosierter Dehnung,
angepasstem Kraftaufwand und
abgestimmtem Druck.



Herzlich Willkommen!