BURG
LIEBSTEDT

Sei dabei
August 23

KÖRPERLICHE FRISCHE, FLEXIBILITÄT, SCHÖNHEIT

DIENSTAG UND DONNERSTAG 19.00
NACH ABSPRACHE AUCH SONNTAG 11.00
MIT ANSCHLIESSENDEM APERO

LIEBSCHER & BRACHT TRAINING
ENGPASSDEHNUNG - ROLLMASSAGEN - SCHMERZFREI-FORMEN - LIGHT-OSTEOPRESSUR - KRAFTTRAINING

ELEMENTE AUS DEM YOGA
ANREGUNG FÜR STOFFWECHSEL-LYMPHFLUSS-FETTVERBRENNUNG-KONTURARBEIT

AN- UND ABMELDUNG ERFORDERLICH

andrea.cembalo@gmx.ch
TEL: 0176 84090826
WHATSAPP: 0041 76 5381864

KOSTEN PRO ABEND: 12.- €

SIE KÖNNEN AUCH NUR EINZELNE ABENDE BUCHEN.

ES BRAUCHT KEINE VORKENNTNISSE. WIR ARBEITEN MIT FEIN DOSIERTER DEHNUNG, ANGEPASSTEM KRAFTAUFWAND UND ABGESTIMMTEM DRUCK.
BEI ACHTSAMEM UMGANG LIEGEN KEINE KONTRAINDIKATIONEN VOR.