

Tanz-Studio MOVIMENTO

Neuweilerstrasse 5

4054 Basel



*Sei dabei
2025*



FASZIEN – FLOW

Weniger Schmerz
mehr Beweglichkeit & Kraft
Andrea Scherer

Montag / Samstag nach Vereinbarung
Donnerstag 13.00 - 14.00
Freitag 18.00 - 19.00 Uhr

**Engpassdehnung - Faszien-Rollmassagen -
Schmerzfrei-Formen -
Light-Osteopressur - Krafttraining -
Myofasziale Dekompression - Selbstmassage**

**Elemente aus
Craniosacral-Therapie / Polarity
Biomechanik / Liebscher & Bracht**

**An- und Abmeldung erforderlich
andrea.cembalo@gmx.ch**

Tel: 0041 61 52 53 222

0041 76 623 33 69

**Kosten pro Training: 30.- CHF
oder kostengünstige Abos**

**Es braucht keine Vorkenntnisse.
Wir arbeiten mit fein dosierter Dehnung,
angepasstem Kraftaufwand und
abgestimmtem Druck.**

Herzlich Willkommen!

