Tanz-Studio MOVIMENTO
Neuweilerstrasse 5
4054 Basel

Sei dabei
2025

FASZIEN - FLOW

Weniger Schmerz
mehr Beweglichkeit & Kraft
Andrea Scherer

Montag / Samstag nach Vereinbarung
Donnerstag 12.15-13.15 Uhr
Freitag 18.00 - 19.00 Uhr

Engpassdehnung - Faszien-Rollmassagen -
Schmerzfrei-Formen -
Light-Osteopressur - Krafttraining -
Myofasziale Dekompression - Selbstmassage

Elemente aus
Craniosacral-Therapie / Polarity
Biomechanik / Liebscher & Bracht

An- und Abmeldung erforderlich
andrea.cembalo@gmx.ch
Tel: 0041 61 52 53 222
0041 76 623 33 69
Kosten pro Training: 30.- CHF
oder kostengünstige Abos

Es braucht keine Vorkenntnisse.
Wir arbeiten mit fein dosierter Dehnung,
angepasstem Kraftaufwand und
abgestimmtem Druck.

Herzlich Willkommen!