



*Sei dabei*

Pfingstsonntag 19. Mai 2024

Raum Gioia 15.00 - 18.00

MONTE VERITA

YIN YOGA



LIEBSCHER & BRACHT

SANDRA STOCK

ANDREA SCHERER

Anmeldung erforderlich:  
[andrea.cembalo@gmx.ch](mailto:andrea.cembalo@gmx.ch)

061.301 61 79



## Team YIN & YANG auf dem MONTE VERITA

So den 19. Mai 2024 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 90.- SFR

Für schmale Geldbeutel: 75.- SFR

Sanftes YIN YOGA in Verbindung mit intensivem  
LIEBSCHER & BRACHT Faszien-, Kraft- und  
Bewegungstraining stellt für uns eine perfekte Symbiose dar.

Wir wollen mit unseren Workshops einen Boden schaffen für  
eine gesunde und schmerzfreie Yogapraxis und  
Möglichkeiten aufzeigen, wie "Körper und Geist als Tempel  
der Seele bestmöglich zu gestalten sei, um ein langes  
schmerzfrees und gesundes Leben zu genießen."  
(Roland Liebscher Bracht)

<https://www.andrea-scherer.com/>  
<https://yogamitsandra.de/>

