

Sei dabei

20. April 2024

MOVIMENTO 16.00 - 19.00

Neuweilerstrasse 5

4054 Basel



YIN YOGA



LIEBSCHER & BRACHT

SANDRA STOCK

ANDREA SCHERER

Anmeldung erforderlich:
andrea.cembalo@gmx.ch

061.301 61 79



Team YIN & YANG

Tanz-, Yoga- und Gymnastik Studio MOVIMENTO
Neuweilerstrasse 5
4054 Basel

SA, den 20. April 2024 16.00 - 19.00 Uhr

Kosten: 90.- SFR

Für schmale Geldbeutel: 75.- SFR

Sanftes YIN YOGA in Verbindung mit intensivem
LIEBSCHER & BRACHT Faszien-, Kraft- und
Bewegungstraining stellt für uns eine perfekte Symbiose dar.

Wir wollen mit unseren Workshops einen Boden schaffen für
eine gesunde und schmerzfreie Yogapraxis und
Möglichkeiten aufzeigen, wie "Körper und Geist als Tempel
der Seele bestmöglich zu gestalten sei, um ein langes
schmerzfrees und gesundes Leben zu genießen."
(Roland Liebscher Bracht)

<https://www.andrea-scherer.com/>
<https://yogamitsandra.de/>