



Sei dabei

Samstag 6. Januar 2024

15.00 - 18.00

Movimento BASEL

YIN YOGA



LIEBSCHER & BRACHT

SANDRA STOCK

ANDREA SCHERER

andrea.cembalo@gmx.ch 061.301 61 79



Team YIN & YANG im Tanz- und Yogastudio Movimento
Neuweilerstrasse 5, 4054 Basel
Sa, den 6. Januar 2024 15.00 - 18.00
90.- SFR

für schmale Geldbeutel 75.- SFR
Für Studierende, Auszubildende 50.- SFR

Sanftes YIN YOGA in Verbindung mit intensivem
LIEBSCHER & BRACHT Faszien-, Kraft- und
Bewegunstraining stellt für uns eine perfekte Symbiose dar.

Wir wollen mit unseren Workshops einen Boden schaffen für
eine gesunde und schmerzfreie Yogapraxis.

Wir möchten Möglichkeiten aufzeigen, wie "Körper und Geist
als Tempel der Seele bestmöglich zu gestalten sei, um ein langes
schmerzfreies und gesundes Leben zu genießen."

(Roland Liebscher Bracht)

<https://www.andrea-scherer.com/> <https://yogamitsandra.de/>