



MOVIMENTO
NEUWEILERSTRASSE 5
4054 BASEL



*Sei dabei
Start September 2023*

**KÖRPERLICHE FRISCHE,
FLEXIBILITÄT, SCHÖNHETT**

**FRETTAG 12.15 + 17.30
SAMSTAG NACH ABSPRACHE**

LIEBSCHER & BRACHT TRAINING

ENGPASSDEHNUNG - FASZIENROLLMASSAGEN -

SCHMERZFREI-FORMEN -

LIGHT-OSTEOPRESSUR - KRAFTTRAINING

ANREGUNG FÜR STOFFWECHSEL - LYMPHFLUSS -

FETTVERBRENNUNG - KONTURARBEIT

AN- UND ABMELDUNG ERFORDERLICH

ANDREA.CEMBALO@GMX.CH

TEL: 0041 61 301 61 79

KOSTEN PRO TRAINING: 23.- CHF

SIE KÖNNEN AUCH NUR EINZELNE TRAININGS
BUCHEN.

ES BRAUCHT KEINE VORKENNTNISSE.

WIR ARBEITEN MIT FEIN DOSIERTER DEHNUNG,

ANGEPASSTEM KRAFTAUFWAND UND

ABGESTIMMTEM DRUCK.

BEI ACHTSAMEM UMGANG LIEGEN KEINE

KONTRAINDIKATIONEN VOR.