



Tanz-Studio Movimento  
Neuweilerstrasse 5  
4054 Basel



*Sei dabei  
2024*

# Faszien-Yoga

## Liebscher & Bracht

mit Andrea Scherer (zertifiziert)

Donnerstag und Freitag  
12.15 bis 13.15 Uhr

# Liebscher & Bracht Training

Engpassdehnung - Faszien-Rollmassagen -  
Schmerzfrei-Formen -  
Light-Osteopressur - Krafttraining

Anregung für Stoffwechsel - Lymphfluss -  
Fettverbrennung - Konturarbeit

An- und Abmeldung erforderlich  
[andrea.cembalo@gmx.ch](mailto:andrea.cembalo@gmx.ch)

Tel: 0041 61 301 61 79

0041 76 538 18 64

Kosten pro Training: 23.- CHF

Es braucht keine Vorkenntnisse.  
Wir arbeiten mit fein dosierter Dehnung,  
angepasstem Kraftaufwand und  
abgestimmtem Druck.



Herzlich Willkommen!